



# Mahamudra

– das Große Siegel

## Herbstkurs mit Lama Ole Nydahl

11. und 12. September 2010  
Böllenfalltorhalle Darmstadt

### KURSPROGRAMM

- Sa. 11:00 Uhr Erklärungen zu den Grundübungen durch Reiselehrer
- Sa. 15:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag mit Lama Ole Nydahl: Buddhismus im Alltag**
- Sa. 20:00 Uhr Lama Ole Nydahl: Mahamudra
- So. 11:00 Uhr Lama Ole Nydahl: Mahamudra

Informationen unter:  
[www.buddhismus-mittelrhein.de/kurs](http://www.buddhismus-mittelrhein.de/kurs)